

KONSULTANT DS. ŻYWIENIA/DIETETYKI

			26.09.2020	24.10.2020	7.11.2020	28.11.2020	5.12.2020	12.12.2020	9.01.2021	16.01.2021
SOBOTA	1	08:00 - 08:45								
	2	08:45 - 09:30								
	3	09:40 - 10:25								
	4	10:25 - 11:10								
	5	11:20 - 12:05	BHP	Plan.żyw.	Plan.żyw.	Suplementy	Plan.diety	Plan.żyw.	Suplementy	Progr.odch.
	6	12:05 - 12:50	E.Waleczek	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka
	7	13:00 - 13:45	BHP	Suplementy	Plan.żyw.	Plan.diety	Plan.diety	Plan.żyw.	Suplementy	Progr.odch.
	8	13:45 - 14:30	E.Waleczek	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka
	9	14:40 - 15:25	BHP	Suplementy	BHP	Plan.diety	Plan.diety	Ant.dział.	Progr.odch.	Progr.odch.
	10	15:25 - 16:10	E.Waleczek	R.Pałka	E.Waleczek	R.Pałka	R.Pałka	A.Dobosz	R.Pałka	R.Pałka
	11	16:20 - 17:05							Progr.odch.	Plan.żyw.
	12	17:05 - 17:50							R.Pałka	R.Pałka
UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmian w planie										

			27.09.2020	25.10.2020	8.11.2020	29.11.2020	6.12.2020	13.12.2020	10.01.2021	17.01.2021
NIEDZIELA	1	08:00 - 08:45								
	2	08:45 - 09:30								
	3	09:40 - 10:25								
	4	10:25 - 11:10								
	5	11:20 - 12:05		Suplementy	Suplementy	Progr.odch.	Ant.dział.	Ant.dział.	Progr.odch.	Plan.diety
	6	12:05 - 12:50		R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	A.Dobosz	A.Dobosz	R.Pałka	R.Pałka
	7	13:00 - 13:45		Plan.żyw.	Suplementy	Progr.odch.	Ant.dział.	Ant.dział.	Progr.odch.	Plan.diety
	8	13:45 - 14:30		R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	A.Dobosz	A.Dobosz	R.Pałka	R.Pałka
	9	14:40 - 15:25		Plan.żyw.	BHP	Progr.odch.	Plan.diety	Progr.odch.	Plan.diety	Plan.diety
	10	15:25 - 16:10		R.Pałka	E.Waleczek	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka
	11	16:20 - 17:05					Plan.diety	Progr.odch.	Plan.diety	
	12	17:05 - 17:50					R.Pałka	R.Pałka	R.Pałka	
UWAGA! Zastrzegamy sobie możliwość zmian w planie										

Elżbieta Waleczek - Podstawy bhp - 10 godzin
Anna Jawornicka-Dobosz - Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości - 10 godzin
Renata Kleczkowska-Pałka - Suplementy w diecie - 20 godzin
Renata Kleczkowska-Pałka - Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych - 20 godzin
Renata Kleczkowska-Pałka - Planowanie diety odchudzającej - 30 godzin
Renata Kleczkowska-Pałka - Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego - 30 godzin